



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Р.Ф. Казыханов/
_____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

<i>1 день Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)</i>	<i>50/50</i>	<i>119,99</i>
<i>Каша Артек вязкая с маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>186,71</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39</i>
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>52,88</i>
<i>Свежие фрукты</i>	<i>100</i>	<i>69</i>

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

--	--	--



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	75/75	131,29
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	15	99,15
Свежие фрукты	100	95

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	99,90
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кизилкинский район РБ

Р.Ф. Казыханов/

20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

<i>1 день</i> Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i> Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	75/75	131,29
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	15	99,15
Свежие фрукты	100	95
<i>Обед</i> Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	99,90
Биточки из мяса птицы томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Р.Ф. Казыханов/
« 20 _____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

<i>1 день Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак Каша Артек вязкая с маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>186,71</i>
<i>Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)</i>	<i>75/75</i>	<i>131,29</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39</i>
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>15</i>	<i>99,15</i>

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

<i>1 день Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Обед Биточки из мяса птицы с томатным соусом</i>	<i>90/30</i>	<i>212,03</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>200/8</i>	<i>282,5</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,9</i>
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>